

УДК 316.334:796.01

Мониторинг причин отказа юных и молодых спортсменов от спортивной карьеры**Хурамшина А.З.**

Кандидат социологических наук, доцент
кафедры социально-гуманитарных дисциплин
Поволжского университета физической культуры, спорта и туризма
(Казань)

**Хурамшин Б.И.**

Студент кафедры теории и методики физической культуры и спорта
Поволжского университета физической культуры, спорта и туризма
(Казань)

Статья представляет результаты социологического исследования с целью выявления причин (возможных и реальных) отказа от продолжения спортивной карьеры юными и молодыми спортсменами в возрасте от 12 до 20 лет. Разработаны и проведены опросы юных и молодых спортсменов, представлен сравнительный анализ результатов опроса на разных этапах исследования (2019, 2020 гг.). Описаны элементы программы проведенного конкретно-социологического исследования. Мониторинг результатов опросов показывает относительное постоянство значимости определенных причин ухода из спорта. Среди реальных причин прекращения самореализации в спорте преобладают состояние здоровья и смена сферы интересов.

Ключевые слова: социология физической культуры, социология спорта, спортивная карьера, реализация в спорте

Реализуемые в современной России социальные программы, направленные на оздоровление населения, решение демографических проблем, повышение спортивного статуса страны, актуализируют вопросы спортивной карьеры спортсмена и его последующей адаптации. Исследования в сфере управления талантами и профессиональной ориентации подрастающих поколений [1] создают новые ориентиры для изысканий в рассматриваемой сфере. Недостаточная физкультурная активность населения как проблема современной социальной жизни также требует изучения этого вопроса [2-3].

Целью исследования, представленного в данной статье, стало выявление причин (возможных и реальных) отказа от продолжения спортивной карьеры юными и молодыми спортсменами в возрасте от 12 до 20 лет.

Спортивная карьера имеет свои существенные особенности. Как отмечают И.И. Рыкова и Д.В. Покапов, спортивная карьера не похожа ни на одну из большинства карьер в различных сферах общественной жизни [4, с. 75-76]. Только к спортивной карьере готовятся с детства. В большом количестве спортивных дисциплин, таких как хоккей, футбол, боевые искусства, гимнастика, спортивные танцы, начало спортивной карьеры приходится на возраст 3-х лет. Кроме того, ни одна карьера не ограничена физическими возможностями, в отличие от спортивной. В статье отмечается ранний расцвет именно спортивной карьеры: в ряде видов спорта высшие карьерные достижения приходятся на возраст 15-18 лет. Авторы также акцентируют внимание на том, что завершение спортивной карьеры намного болезненней любой другой. Спортивная карьера имеет ряд кризис-

ных моментов, в которых наиболее вероятны отказы спортсменов от ее продолжения [5, с. 86-95].

Мониторинг представлений юных и молодых спортсменов о продолжении и возможных причинах прекращения спортивной карьеры на данный момент включает в себя два периода исследования: март-октябрь 2019 г., октябрь-декабрь 2020 г. Часть результатов конкретно-социологического исследования 2019 г. была опубликована. Представлено, что основными причинами отказа от реализации в сфере спорта респонденты называют проблемы со здоровьем. Около четверти юных и молодых спортсменов в качестве возможной причины видят отсутствие мотивации к занятиям спортом, столько же – в отсутствии хорошего тренера. Существенным фактором отказа от спорта респондентам представляются финансовые проблемы [6]. Вторичный анализ результатов опроса 2019 г. не подтвердил гипотезу о том, что одной из причин отказа от реализации в сфере спорта может выступать недостаточная развитость спортивной инфраструктуры населенного пункта, и соответственно, место проживания спортсмена [7].

Генеральная совокупность для нашего исследования – это юные и молодые спортсмены. Выборка осуществлялась путем сочетания методов типичного представителя и стихийного отбора. Основными критериями для отбора в выборочную совокупность выступали отношение к спорту (является спортсменом или в прошлом был спортсменом) и возраст 12-20 лет. Нижняя планка возраста определена на уровне 12 лет в связи с тем, что в социологической методике обоснована нецелесообразность и некорректность анкетирования детей младше 12 лет, верхняя планка определена, исходя из среднего значения возраста перехода в категорию «взрослые»: в одних видах спорта – это 22 года, в других – 18 лет. Выборочные совокупности составили в 2019 г. 134 респондента, в 2020-м – 222 респондента.

В качестве эмпирического метода исследования было выбрано анкетирование в электронной форме в интернете с использованием Google-форм. Такая форма позволяет привлечь к опросу респондентов, проживающих отдаленно от исследователя, а также во многом автоматизировать обработку результатов анкетирования. Юный и молодой возраст опрашиваемого контингента предопределили небольшой объем анкеты (14 вопросов) и максимально лаконичную формулировку вопросов. Информативная часть анкеты составлена тремя блоками: 1) отношение респондента к спорту (вопросы № 1, 2, 10), самооценка способностей к спорту (вопросы № 5, 6), путь в спорт (вопросы № 3, 4); 2) перспективы развития в спорте и вне его (вопросы № 7, 8, 11); 3) причины ухода из спорта (вопросы № 9, 12).

В 2020 г. анкета была модифицирована в целях создания более комфортных психологических усло-

вий респондентам для ответа. В частности, вопрос «В каких сферах Вы планируете реализоваться, если не в сфере спорта» был разбит на два вопроса: «В какой сфере профессиональной деятельности планируете реализовать себя в будущем?» и «Оцените в баллах, насколько Вы хотели бы реализовать себя именно в сфере спорта?».

Анализ ответов респондентов на 1-й вопрос анкеты об идентификации себя как спортсмена по t-критерию Стьюдента показал, что достоверных различий распределений выборки первого и второго этапов мониторинга нет. Доля опрошенных, относящих себя к спортсменам, на 1-м этапе анкетирования – 86 %, на втором этапе – 91 %. Соотнесение структур выборочных совокупностей 1-го и 2-го этапов мониторинга позволяет судить об их статистической идентичности по отношению к участию в спорте (табл. 1).

Таблица 1
Структуры выборочных совокупностей 1-го и 2-го этапов мониторинга по отношению респондентов к участию в спорте

Вариант участия в спорте	Доля респондентов, %	
	на 1-м этапе	на 2-м этапе
Активный спортсмен (выступает на соревнованиях)	54,5	63,5
Активно тренируется, но не выступает на соревнованиях	19,4	18
Тренируется только для поддержания физической формы и здоровья	24,6	17,6
Затруднились ответить	1,5	0,9

Таким образом, мы можем утверждать, что по значимым для исследования критериям выборочные совокупности 1-го и 2-го этапов мониторинга идентичны.

В ответах на большинство вопросов анкеты на 1-м и 2-м этапах мы видим значительную схожесть распределения долей респондентов в выборе вариантов ответов. Например, в оценке своих способностей к спорту, реализации собственных способностей в сфере спорта, эмоциональной оценке занятий спортом, своих стремлений к реализации в сфере спорта (см. табл. 2).

Это, в свою очередь, показывает значительную стабильность соотношения мнений в среде спортсменов по соответствующим вопросам.

Интересно, что заметное постоянство вырисовывается и в выборе спортсменами возможных сфер для последующей самореализации. Сравнительная таблица 3 позволяет увидеть, что респонденты в случае выбора нефизкультурно-спортивной сферы предпочитают чаще всего бизнес (предпринимательство). Следующими по популярности сферами являются управление, искусство, педагогика и пси-

Таблица 2
Соотношение результатов ответов на некоторые вопросы на 1-м и 2-м этапе мониторинга

Вопрос	Варианты ответов	Доля респондентов, в % от общего числа опрошенных	
		1-й этап	2-й этап
Вы считаете себя способным к спорту?	да	53	67
	скорее да, чем нет	41	30
	скорее нет, чем да	4	3
	нет	1	0
	затрудняюсь ответить	1	0
Реализуете ли Вы на данный момент свои способности в сфере спорта?	да, конечно	57	53
	наверное, да	22	33
	наверное, нет	10	10
	нет	6	3
	затрудняюсь ответить	5	2
Нравятся ли Вам занятия спортом?	да, испытываю огромное удовольствие	62	55
	да, но иногда бывает очень тяжело	34	38
	далеко не всегда	3	4
	равнодушен к занятиям спортом	0,5	0,5
	занимаюсь через силу (вынужденно)	0	2
	затрудняюсь ответить	0,5	0,5
На данный момент каково Ваше мнение: будете ли Вы стремиться к реализации в сфере спорта?	да, обязательно	43	39
	да, постараюсь	38	33
	возможно	10	18
	скорее, нет	8	6
	нет	0,5	2
	затрудняюсь ответить	0,5	2

рѐнных занятиями спортом), на втором – это 72 % (-21 %).

Заметное сходство диаграмм (рис. 1, 2), иллюстрирующих соотношение предположительных помех реализации в сфере спорта, свидетельствует о том, что в качестве основных помех спортсмены видят состояние здоровья (на первом этапе отметили 34 % респондентов, на втором – 38 %), отсутствие мотивации (27 % и 23 %).

Финансовые проблемы казались более значимыми респондентам на 1-м этапе мониторинга (23 %), чем на 2-м (12 %). А вот значение собственного характера на 2-м этапе (19 %) для респондентов выше, чем на 1-м (15 %). Отсутствие перспективы и хорошего тренера на 1-м этапе виделись значительными большей части опрошенных спортсменов (20 % и 23 % соответственно), чем на 2-м этапе (14 % и 15 %).

Анализ ответов на открытый вопрос к респондентам, завершившим спортивную карьеру, о причинах отказа от самореализации в сфере спорта позволяет утверждать, что состояние здоровья находится на 1-м месте: на 1-м этапе исследования его назвали 4 респондента из 10 ответивших, на 2-м этапе – 7 из 27 ответивших на данный вопрос. Так же часто на 2-м этапе называли еще одну причину – смену сферы интересов (так же 7 из 27). На 1-м этапе мониторинга это вторая по распространѐнности причина (3 из 10). Эти результаты перекликаются с данными, представленными А.А. Померанцевым и соавторами. По их мнению, наиболее частыми причинами прекращения спортивной карьеры юноши называют потерю интереса к занятиям, образование семьи, болезнь или травму; девушки – потерю интереса к занятиям, болезнь или травму, потерю интереса к виду спорта [8, с. 88].

Интересно, что финансовые проблемы в качестве ответа на данный вопрос никто не указал. Ответов,

хология (2-5 ранги). Небольшая часть опрошенных спортсменов видят себя в сфере медицины, науки, программирования, сельского хозяйства, сервиса и туризма, юриспруденции и права (6-12 ранги, в совокупности до 22 % от числа всех опрошенных).

Подавляющее большинство опрошенных спортсменов отмечают удовольствие от занятий спортом: на первом этапе таких 96 % (из них 62 % испытывают огромное удовольствие, 34 % – еще и мирятся с трудностями), на втором – 93 % (55 % и 38 %). Но число стремящихся продолжить самореализацию в сфере спорта оказывается на 15-20 % меньше: на первом этапе – это 81 % (-15 % от удовлетво-

134 ответа

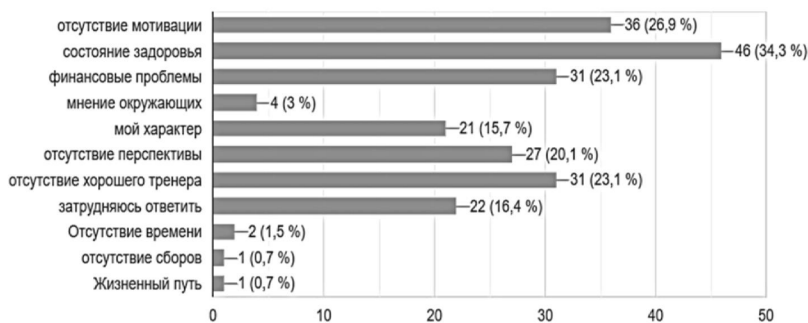


Рис. 1. Предположительные причины отказа от самореализации в сфере спорта по мнению респондентов (1 этап)

Таблица 3
Сравнение выбора спортсменами возможных сфер для последующей самореализации на 1-м и 2-м этапе мониторинга

Анкета 1			Анкета 2		
Варианты ответов	Доля от общего числа опрошенных, в %	Ранг	Ранг	Доля от общего числа опрошенных, в %	Варианты ответов
вариант отсутствовал на 1-м этапе			1	31	физическая культура и спорт
бизнес	37	1	2	20	предпринимательство (бизнес)
затрудняюсь ответить	9	4	3	13	затрудняюсь ответить
искусство, культура	10	3	5	6	искусство
медицина	3	8	11	1,5	медицина
наука	8	5	7	4	наука
педагогика, психология	8	5	5	6	педагогика (учитель, преподаватель)
вариант отсутствовал на 1-м этапе			10	2	программирование
производство	3	8	8	3	производство
вариант отсутствовал на 1-м этапе			15	0,5	религия
сельское хозяйство	1,5	10	12	1	сельское хозяйство
сервис, туризм	5	7	12	1	сервис
вариант отсутствовал на 1-м этапе			12	1	туризм
управление	13	2	4	7	управление
юриспруденция, право	1,5	10	8	3	юриспруденция и право

222 ответа

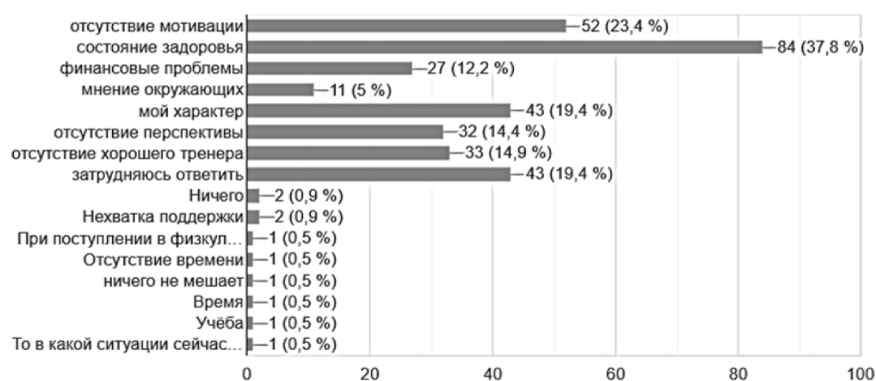


Рис. 2. Предположительные причины отказа от самореализации в сфере спорта по мнению респондентов (2 этап)

группируемых в варианты «позднее начало спортивной карьеры», «нехватка времени» – по 2 из 27 на 2-м этапе. Ответы, указывающие на собственный характер (лень), жизненные трудности и отсутствие тренера дали по 1 респонденту. На 2-м этапе 3 респондента из 27 ответивших указали неопределенные причины.

Полученные результаты позволяют нам сделать несколько важных выводов.

Во-первых, подавляющее большинство опрошенных спортсменов имеют желание самореализоваться именно в сфере физической культуры и спорта.

Во-вторых, в качестве возможных (предполагаемых) причин отказа от реализации себя как спортсмена респонденты видят прежде всего состояние своего здоровья, затем отсутствие мотивации и финансовые проблемы.

В-третьих, среди реальных причин прекращения самореализации в спорте преобладают здоровье и смена сферы интересов.

В-четвертых, возможные (предполагаемые) причины не однозначно соотносятся с реальными причинами. Например, среди реальных причин отсутствуют финансовые проблемы.

Сравнительный анализ результатов опросов 2-х этапов исследования также позволяет определить недостаточность применения метода социологического анкетирования для выявления причин отказа юных спортсменов от самореализации в сфере спорта.

Требуется проведение глубинного интервью со спортсменами, завершившими карьеру в юном возрасте.

Литература:

1. Фатхуллина Л.З. Оптимизация профессиональной ориентации на основе междисциплинарного подхода // Управление устойчивым развитием. – 2016. – № 1 (02). – С. 71-76.
2. Хурамшина А.З., Хурамшин И.Г. Занятия физической культурой и спортом в бюджете времени населения г. Казани. // Проблемы и перспективы физического воспитания, спортивной тренировки и адаптивной физической культуры: материалы Всероссийской с международным участием научно-практической конференции (21 февраля 2018). – Казань: Поволжская ГАФКСиТ, Изд-во «Печать-Сервис XXI век», Казань, 2018. – С. 604-606.
3. Хурамшина А.З., Хурамшин И.Г. Динамика представленности занятий физической культурой и спортом в бюджете времени населения г. Казани в 2018-2019 гг. // Олимпийское движение, физическая культура и спорт в современном обществе: материалы VI Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, 14-15 ноября 2019 г. / Моск. гос. акад. физ. культуры; ред.-сост. Ю.А. Фомин. – Малаховка, 2019. – С. 393-397.
4. Рыкова И.И., Покагов Д.В. Спортивная карьера: опыт социологической рефлексии // Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки. – 2020. – № 5. – С. 73-78.
5. Хурамшина А.З., Хурамшин И.Г. Социология физической культуры и спорта: учеб. пособие. – Казань: Центр инновационных технологий, 2020. – 144 с.
6. Хурамшин Б.И. Причины отказа от самореализации в сфере спорта юных спортсменов: результаты социологического опроса // Человек и общество перед вызовами глобальных трансформаций. Двадцать третьи Вавиловские чтения: Материалы международной междисциплинарной научной конференции, в 2 ч. – Йошкар-Ола, 2020. – С. 164-167.
7. Хурамшин Б.И. Определение причин отказа юных спортсменов от самореализации в сфере спорта // Актуальные проблемы теории и практики физической культуры, спорта и туризма. Материалы VIII Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов с международным участием «Актуальные проблемы теории и практики физической культуры, спорта и туризма», посвященной 75-летию Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг. В 3 т. (24 апреля 2020 г.). – Казань: Поволжская ГАФКСиТ, 2020. – Т. 3. – С. 551-553
8. Померанцев А.А., Овсянникова Т.В., Шкастов О.А., Борзых О.Г. Причины завершения спортивной карьеры студентами спортивных специальностей // Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт. – 2020. – № 1. – С. 85-91.

Monitoring the Causes of Refusal of Young Athletes from a Sports Career

Khuramshina A.Z., Khuramshin B.I.

Volga Region State Academy of Physical Culture, Sports and Tourism

The article presents the results of the sociological research in order to identify the reasons (possible and real) refusal continuation of a sports career by young athletes in ages 12 to 20. Developed and conducted surveys of young people athletes, presented comparative analysis of the survey results for different stages of the study (2019, 2020). The article describes the elements of concrete-sociological research program. Monitoring results show relative stability the importance of defining the parameters of refusal from sports. Between the real reasons termination of self-realization in sports, the state of health prevails and change of area of interest.

Key words: sociology of sports, sociology of physical culture, sports career, implementation in sports

