

УДК 316.628.2

Сложности личной и профессиональной самореализации трудоустроенных женщин, находящихся в отпуске по уходу за ребенком**Ефлова М.Ю.**Доктор социологических наук,
профессор кафедры общей и этнической социологии
Казанского (Приволжского) федерального университета**Вьюгина М.А.**Аспирант кафедры общей и этнической социологии
Казанского (Приволжского) федерального университета

Актуальность выбранной темы обусловлена проблемой «стеклянного потолка», с которой сталкиваются современные работающие матери, совмещающие трудовую деятельность с заботой о детях, а также печальной статистикой бракоразводных процессов в Российской Федерации. Цель исследования – в раскрытии сложности совмещения родительства и карьерных амбиций, поиске дополнительных вариантов поддержки семей с детьми. Задачами исследования являются рассмотрение особенностей реализации профессионального и личностного потенциала женщины и мамы, анализ итогов проведенного авторами социологического опроса семей Республики Татарстан об оценке необходимости развития сети семейных коворкингов и запуска проекта «Семейные Пространства – Гаилә Мөхите». Актуальность исследования характеризуется недостаточностью социологической рефлексии в отечественной научной литературе кейсов о коворкингах для семей с детьми как удачной практики решения потребности реализации профессионального и личностного потенциала женщины. Результаты исследования определены практической значимостью и востребованностью, возможностью масштабирования проекта в других регионах в рамках реализации одной из национальных целей развития России – «Сохранение населения, укрепление здоровья и повышение благополучия людей, поддержка семьи», утвержденных соответствующим Указом Президента Российской Федерации от 07.05.2024 № 309.

Ключевые слова: карьера, материнство, самореализация женщин, семейные ценности, институт семьи, семейный коворкинг

В современных реалиях совмещение женщиной профессиональной деятельности и родительства (материнства) является достаточно распространенным сценарием. Однако двойная занятость женщины (на работе и дома) порой является препятствием для продвижения по служебной лестнице [1]. Матери, находящиеся в отпуске по уходу за ребенком, явля-

ются одной из наиболее уязвимых групп населения. В этот период происходит изменение образа жизни, что сопровождается физическими и психологическими трудностями. Порой женщины испытывают давление со стороны семьи и общества, которые выражаются в укоренившихся установках – «место женщины на кухне», «женщина должна заниматься

семьей и детьми, а мужчина – работой», «худший руководитель – женщина», что может приводить к возникновению психологических проблем. Это, в свою очередь, негативно сказывается на атмосфере в семье и развитии ребенка. Особое влияние на молодую маму оказывает невозможность чувствовать себя полноценной частью общества: низкий доход, социальная изоляция и иммобильность, вынужденное дистанцирование от общественной жизни. Ограниченные возможности раскрытия своего личностного потенциала приводят к стрессу, снижению удовлетворенности жизнью и проблемам со здоровьем [2].

Женщины сталкиваются с дилеммой: либо посвятить себя карьере и отказаться от материнства или отложить его, либо жертвовать карьерой, чтобы уделять больше времени мужу и ребенку. В традиционной российской семейной модели распределение домашних обязанностей между мужчинами и женщинами происходит неравномерно. Несмотря на технологический прогресс и растущую активность женщин в трудовой сфере, большинство бытовых вопросов: уборка, уход за детьми и приготовление пищи по-прежнему остаются преимущественно на их плечах. Женщины также в большей степени проявляют заботу о членах своей семьи, нежели мужчины: планируют профилактические мероприятия (санаторные поездки, посещение специалистов и прочее), сопровождают членов семьи в медицинских учреждениях.

Важно отметить, что по-прежнему актуальна проблема «стеклянного потолка» – гендерной асимметрии, когда, несмотря на свои профессиональные качества, женщина сталкивается с невидимыми барьерами, которые препятствуют росту по служебной лестнице [3]. Это может проявляться в виде повышения коллеги-мужчины при равных компетенциях и обязанностях или просто в виде «застоя» в карьере, когда женщина не может продвигаться дальше, в то время как коллеги-мужчины или коллеги-женщины без детей продолжают восхождение по карьерной лестнице. «Стеклянный потолок» – это барьер из стереотипов, которые общество проецирует на женщин-матерей, мешающих получить повышение, потому что они могут ставить семью выше карьеры, быть излишне эмоциональными или не способными эффективно управлять своими подчиненными.

Однако можно отметить и изменения – сегодня уже мужчина может уйти в отпуск по уходу за ребенком или взять больничный по уходу за детьми наравне с супругой. Открываются для женщин профессии, которые ранее были недоступны [4]: водитель большегрузных автомобилей и сельскохозяйственной спецтехники, машинист электропоезда (электрички), боцман и матрос, верхолаз и другие. Упрощается решение бытовых вопросов благодаря развитию и совершенствованию технологий.

Все большее число женщин нацеливается на карьерный рост, в том числе развитие профессиональных компетенций. Утвержденная в России «Национальная стратегия действий в интересах женщин на 2023–2030 годы» ориентирована на поддержку возможностей для профессиональной самореализации россиянок и их успешного материнства. Следует отметить отдельно реализацию направления, ориентированного на рост значимости женской роли в развитии общества и повышение качества их жизни, включающего в себя решение, в частности, следующих задач:

- поощрение организаций, запускающих программы поддержки работающих матерей и продвижения по карьерной лестнице таких женщин;

- создание условий для сохранения традиционных семейных ценностей и баланса между личной жизнью и деловой средой;

- развитие необходимой по уходу и присмотру за детьми дошкольного и младшего школьного возраста инфраструктуры [5].

Подчеркнем, что создание дополнительных возможностей совмещения оплачиваемой работы с семейными и родительскими неоплачиваемыми обязанностями также поможет даже если не устранить, то хотя бы снизить гендерный дисбаланс на рынке труда и образования, сократить разрыв в заработной плате между мужчинами и женщинами на государственном и локальном уровнях. К таким мерам можно отнести индексацию заработной платы за время отпуска по уходу за ребенком, гибкий график работы для «семейных сотрудников», совершенствование сети групп продленного дня, яслей и детских садов, программ, мотивирующих женщин к скорому возвращению на работу после рождения ребенка, сохранение пособия по уходу за детьми для работающих родителей [6].

Также важно изменить стереотипы и общественное отношение к женщинам, которые сочетают профессиональную и семейную жизнь, чтобы они не испытывали давления и стигматизации. Вышеперечисленные меры должны сопровождаться изменениями в культуре организации и обществе в целом, чтобы женщины имели равные возможности для профессионального роста вне зависимости от их семейного статуса.

В Конституции Российской Федерации прописаны положения о демографии, защите семьи и детей, которые практически реализуются органами власти всех уровней. Институт семьи выполняет важные социальные функции в государстве, что актуализируется в ежегодных Посланиях Президента Российской Федерации. Помощь семьям с детьми – важная задача и государственной молодежной политики. В целях популяризации государственной политики в сфере защиты семьи, сохранения традиционных семейных ценностей 2024 г. в России объявлен Годом семьи [7].

В то же время статистика бракоразводных процессов в нашей стране печальна: распадается более 70 % семейных союзов (в России в 2023 г. оформлено 683 тыс. разводов, на 10 % снизилось количество создаваемых семей) [8]. Безусловно, принимаются меры по уменьшению влияния факторов, приводящих к разводам. Однако показатели остаются стабильно высокими [9]. Причин здесь несколько: психологическая неготовность к семейной жизни, финансовая неустойчивость, отсутствие жилья и другие. Также один из факторов – совмещение родительства с профессиональной деятельностью: работой, учебой. Наибольший процент разводов приходится на первые годы жизни молодой семьи (в первые 5 лет супружества происходит 30 % разводов) [10]. Когда рождается ребенок, на родителей ложатся дополнительные финансовая и психологическая нагрузки. Ощутимые пособия по уходу за детьми выплачиваются до возраста полутора лет (женщина получает пособие в размере 40 % от своей заработной платы), не всегда удается вовремя получить место в детском саду (чаще всего после трехлетнего возраста), не с кем оставить маленького ребенка.

Молодые родители – экономически активная часть населения. Работа видится не только источником дохода, но и возможностью «найти себя», реализовать в жизни, социализироваться в профессиональном сообществе, начать свой бизнес.

В Республике Татарстан оказывается поддержка молодым семьям: льготная программа «Семейная ипотека», бесплатная социальная, психологическая, юридическая помощь и другое. К примеру, поддержана инициатива М.А. Вьюгиной (выпускницы Кадрового резерва Раиса Республики Татарстан) по созданию семейных коворкингов – рабочих пространств, куда родитель на несколько часов может прийти с ребенком, отдать его на занятия, сам же может заняться рабочими вопросами. Коворкинг – это способ организации работы людей с разными видами деятельности в одном пространстве [11]. В узком смысле это помещение, где люди могут работать (находиться) вместе, как в офисе. То есть это место, где есть возможность удаленно работать или учиться, а дети находятся в непосредственной близости от мамы. Взрослый всегда может проверить своего ребенка, так как они рядом друг с другом, в соседних помещениях. Малыш не испытывает стресса от разлуки с мамой.

Анализ кейсов семейных коворкингов для родителей и детей недостаточно освещен в научной литературе, в связи с тем, что пока подобные пространства рассматриваются, в первую очередь как бизнес-проекты, а не как необходимый и важный элемент семейного воспитания и образования или в качестве помощи молодым мамам в совмещении их карьеры с родительством.

Авторами статьи в 2023 г. проведен опрос среди молодых родителей Республики Татарстан ($n =$

500), в числе которых 67 % опрошенных работали, 20 % находились в официальном отпуске по уходу за ребенком, 12 % – временно не работали. Абсолютное большинство респондентов (99 %) посчитали важным совмещение работы (учебы) с воспитанием ребенка, 87 % респондентов ответили, что им необходимо иметь возможность заниматься рабочими вопросами в то время, как ребенок находится на занятии (рис. 1).

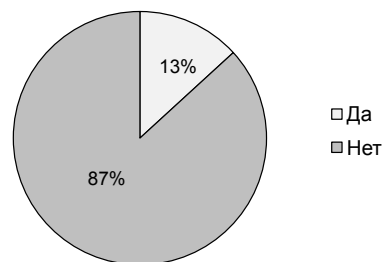


Рис. 1. Ответ на вопрос: «Актуально ли для Вас, если бы в месте ожидания родителями своих детей имелось рабочее пространство/место для встреч или переговоров/кофе-зона?»

Идея с семейными коворкингами активно реализуется за рубежом, в России – в Москве и Санкт-Петербурге, начинает воплощаться в регионах страны. В Татарстане оставить ребенка под присмотром можно было лишь в крупных торговых центрах. С 2022 г. такие семейные пространства открылись в молодежных центрах, культурно-досуговых учреждениях Казани, Зеленодольска и Елабуги. В совокупности по трем центрам уже 360 родителей посещают семейные коворкинги. Открытие подобных семейных пространств запланировано и в других муниципальных районах Татарстана. Проект «Семейные Пространства – Гаилә Мөхите» о развитии в республике сети семейных коворкингов показал свою актуальность и востребованность, получил одобрение Раиса Республики Татарстан: соответствующим ведомством поручено оказать поддержку в дальнейшей его реализации и масштабировании [12].

В завершение отметим, семейные коворкинги представляют собой новые инфраструктурные решения, которые помогут молодым семьям, особенно матерям совмещать занятость, учебу и заботу о детях, укрепить семейные союзы, обеспечить их экономическую стабильность, повысить качество жизни молодежи. Они создают комфортную среду для развития и поддержки семей, что также соответствует Национальным целям развития России до 2036 г. [13], в частности, национальной цели «Сохранение населения, укрепление здоровья и повышение благополучия людей, поддержка семьи». Расширятся возможности для гармоничной самореализации женщин, при этом оставляя в фокусе внимания традиционные российские духовно-нравственные и семейные ценности.

Литература:

1. Опасно судить о женщине только исходя из ценностей материнства: правда ли дети мешают женской карьере. – URL: <https://www.forbes.ru/forbes-woman/411475-opasno-sudit-o-zhenshchine-tolko-ishodya-iz-cennostey-materinstva-pravda-li-deti?ysclid=lty9tipgsf495054878> (дата обращения: 17.03.2024).
2. Большинство россиян считают, что женщина может совмещать успешную карьеру и материнство. – URL: <https://nafi.ru/analytics/bolshinstvo-rossiyan-schitayut-cto-zhenshchina-mozhet-sovmeshchat-uspeshnyu-kareru-i-materinstvo/?ysclid=lty7pul776263305587> (дата обращения: 17.03.2024).
3. Стеклоплатформы: что это и как он влияет на карьеру женщин. – URL: <https://trends.rbc.ru/trends/social/6407102b9a7947d598f06a60?from=copy> (дата обращения: 02.03.2024).
4. Ограничения на труд женщин пересмотрены. – URL: <https://mintrud.gov.ru/labour/relationship/365> (дата обращения: 12.02.2024).
5. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29.12.2022 г. № 4356-р «Национальная стратегия действий в интересах женщин на 2023-2030 годы» // СПС Гарант.
6. Федеральный закон от 19.12.2023 г. № 620-ФЗ «О внесении изменений в статью 13 Федерального закона «О государственных пособиях гражданам, имеющим детей» и статью 11-1 Федерального закона «Об обязательном социальном страховании на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством» // СПС Гарант.
7. Указ Президента Российской Федерации от 22.11.2023 г. № 875 «О проведении в Российской Федерации Года семьи» // СПС Гарант.
8. Доклад «Социально-экономическое положение России». – URL: <https://rosstat.gov.ru/storage/mediabank/osn-01-2024.pdf> (дата обращения: 11.03.2024).
9. Росстат назвал регионы с наибольшей долей разводов. – URL: <https://www.vedomosti.ru/economics/articles/2023/06/27/982427-rosstat-nazval-regioni-s-naibolshei-dolei-razvodov> (дата обращения: 11.03.2024).
10. Дубоносова Ю.А., Яковлева А.В. Причины и факторы разводов в молодых семьях: теоретический анализ // Молодой ученый. – 2022. – № 49 (444). – С. 269–271.
11. Коворкинг для мам – новый формат рабочего пространства. – URL: <https://www.ibgroup.ru/news/2018/11/27/324/?ysclid=ltydyi98zg255402529> (дата обращения: 25.02.2024).
12. Рустам Минниханов оценил проекты, представленные участниками Кадрового резерва Радикала Республики Татарстан. – URL: <https://rais.tatarstan.ru/index.htm/news/2187328.htm> (дата обращения: 01.03.2024).
13. Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2024 г. № 309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года» // СПС Гарант.

Difficulties of Personal and Professional Self-Realization of Employed Women on Parental Leave

*Eflova M.Y., Viugina M.A.
Kazan (Volga Region) Federal University*

The relevance of the chosen topic is due to the problem of the «glass ceiling» faced by modern working mothers who combine work with caring for children, as well as the sad statistics of divorce proceedings in the Russian Federation. The purpose of the study is to reveal the complexity of combining parenthood and career ambitions, and to search for additional support options for families with children. The objectives of the study are to consider the specifics of the realization of the professional and personal potential of a woman and a mother, to analyze the results of a sociological survey of families of the Republic of Tatarstan conducted by the authors on the assessment of the need to develop a network of family coworking and launch the project «Family Spaces – Gayle Mokhite». The relevance of the study is characterized by the lack of sociological reflection in the domestic scientific literature of cases on coworking for families with children as a successful practice of solving the need to realize a woman's professional and personal potential.

Key words: career, motherhood, women's self-realization, family values, family institution, family coworking

