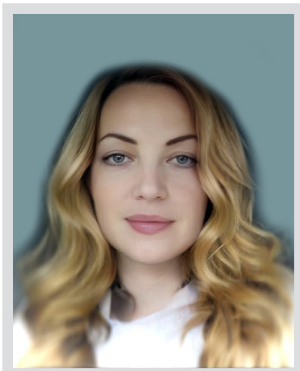


УДК 133:303

DOI: 10.24412/1998-5533-2026-1-278-282

Эзотерические учения и практики в молодежной среде: социологический анализ**Вайсбург Александра Владимировна**

Кандидат социологических наук,
доцент кафедры социологии и социальных технологий
Тверского государственного технического университета

В последние десятилетия наблюдается рост популярности эзотерических практик, особенно среди молодого поколения. В статье представлен анализ вторичной информации по тематике потребления эзотерических услуг в России. Проанализированы результаты социологического исследования, целью которого является анализ отношения тверской молодежи к эзотерическим практикам. В ходе исследования решены следующие задачи: выявлены источники и степень информированности молодежи о различных видах эзотерических практик; определена степень доверия и опыт обращения к ним; выявлены причины, влияющие на обращение к эзотерическим ритуалам; определена степень вовлеченности и удовлетворенности ими. Описаны положительные и отрицательные последствия, которые молодежь связывает с использованием эзотерических практик. Выявлена средняя доля финансовых затрат молодежи на эзотерику в год. Практическая значимость результатов исследования заключается в возможностях более глубокого понимания причин популяризации эзотерических практик среди молодежи и разработки компенсаторных механизмов на местном и государственном уровнях.

Ключевые слова: молодежь, эзотерические практики, астрология, гадание, карты таро, хиромантия

Для цитирования: Вайсбург А.В. Эзотерические учения и практики в молодежной среде: социологический анализ // Вестник экономики, права и социологии. 2026. № 1. С. 278–282. DOI: 10.24412/1998-5533-2026-1-278-282.

В последние годы в связи с распространением инфекции COVID-19, проведением специальной военной операции и экономическим спадом в России наблюдается возрастание уровня неопределенности и тревожности среди населения. С 2020 г. фиксируется увеличение объемов продаж алкогольной продукции [1], а с 2022 г. отмечен рост потребления антидепрессантов [2; 3]. Все это косвенно свидетельствует о росте аффективного напряжения в российском обществе.

В контексте современного культурного ландшафта, характеризующегося возрастающим интересом к метафизическим аспектам человеческого бытия, среди молодежи повышается заинтересованность

мистическими практиками. Возрастает популярность нумерологии, тарологии, хиромантии, энергетических практик, экстрасенсорики и астрологии.

Курсы и тренинги, посвященные мистическим учениям, пользуются повышенным спросом у населения. Отмечается значительное увеличение продаж эзотерической литературы в книжных магазинах. Наблюдается все большая наполненность страниц в сети интернет-рекламой мистических услуг. Прослеживается возрастающий интерес и к самим эзотерическим практикам.

Данные направления, представляющие собой комплексные системы символического и метафорического познания, привлекают внимание совре-

менной молодежи благодаря своей способности предлагать альтернативные способы интерпретации реальности, выходящие за рамки традиционных научных парадигм.

Подтверждают описанные выше тенденции и результаты различных социологических исследований.

Согласно исследованию Всероссийского центра изучения общественного мнения (ВЦИОМ), с 2022 г. «треть россиян верит в способность отдельных людей предсказывать судьбу (28 %), а каждый четвертый – в способность отдельных людей колдовать, наводить порчу (25 %)» [4].

Также по данным ВЦИОМ на 2023–2024 гг., более 60 % россиян верят в приметы, а каждый пятый регулярно сверяет свои действия с гороскопами [5; 6]. Среди молодежи эти показатели, как правило, выше, что свидетельствует о глубокой интегрированности мистических представлений в повседневность. Этот тренд отражает экзистенциальный запрос на поиск смыслов, стремление к индивидуализации духовного пути.

Согласно данным компании *Yota*, у россиян в 2024 г. возрос интерес к астрологии, нумерологии и гаданиям. По сравнению с прошлым годом прирост интернет-трафика у эзотерических порталов составил 38 %. Посетители проводят теперь на данных сайтах на 19 % больше времени [7].

Вместе с этим основная доля пользователей сайтов эзотерической тематики – женского пола (68 %), обеспечивающие 69 % трафика. Посещение данных сайтов увеличилось за 2024 г. на 72 %, а количество пользователей возросло на 74 %. Темпы роста показателей женской аудитории в эзотерическом сегменте в 1,5 раза выше, чем мужской [7].

В марте–мае 2024 г. сектор социологии девиантного поведения ИС ФНИСЦ РАН провел онлайн-опрос в 13 городах России ($N = 1300$ чел.) на тему «Поведенческий профиль и нормативные установки потребителей эзотерических услуг». Согласно результатам исследований, «почти каждый пятый респондент хотя бы раз в жизни обращался за консультацией к астрологу (20 %), гадалке/тарологу (22 %) или целителю/магу (18 %). Чаще обращаются к эзотерикам женщины (40 % против 22 % мужчин), люди в возрасте 25–39 лет (35 % против 27–30 % в других возрастных группах), находящиеся в разводе (43 % против 24–37 %)» [8, с. 71].

Сайт РБК, ссылаясь на исследование аналитического агентства *Platforma*, размещает данные о том, что в 2025 г. заинтересованность россиян мистическими течениями достигла новых высот. «За последний год аудитория любителей эзотерики увеличилась на треть. При этом число россиян, интересующихся паранормальными явлениями, выросло с 7,3 миллиона до 9,5 миллиона человек» [9].

Половина россиян (49 %) положительно относится к разнообразным мистическим практикам,

что свидетельствует о возрастающей популярности эзотерики в обществе [9].

На фоне усиливающейся актуальности данной тематики осенью 2025 г. было проведено пилотажное анкетирование молодежи города Твери на тему: «Отношение тверской молодежи к эзотерическим практикам». Автор выражает глубокую признательность за помощь в организации и проведении исследования магистрам Тверского государственного технического университета 1 курса направления «Социология управления»: А. Картавых, П. Свешниковой, Н. Смирнову, Д. Савчуку, Р. Гимаеву. Выборка составила 193 чел. в возрасте 14–35 лет, отобранных случайным образом. Анонимный опрос проводился через *Google Forms* в течение двух недель. Анкета включала 22 вопроса, сгруппированных по темам: информированность об эзотерических практиках, вовлеченность респондентов в них, опыт использования, степень удовлетворенности, демографические характеристики. Данные анализировались с помощью методов описательной статистики (расчет частот, средних значений) и двумерных распределений по социально-демографическим признакам (гендерному распределению, уровню образования, материальному положению, вероисповеданию) в программе *SPSS*.

Каждый третий опрошенный знаком с картами таро и астрологией, менее распространенными практиками являются хиромантия (17,6 %), нумерология (15,2 %) и дизайн человека (14,3 %). Самыми непопулярными эзотерическими практиками стали: экстрасенсорика и парапсихология, энергетические практики и развитие нового мышления. Это может быть связано с тем, что приведенные выше практики являются новыми, поэтому менее известными для большинства людей, не углубленных в эзотерику. Гендерный анализ показывает, что женщины демонстрируют почти в 4 раза более высокую информированность по большинству практик, чем мужчины.

Также выявлена зависимость уровня информированности респондентов от достатка. Материальное положение показывает тенденцию к росту информированности в группе с высоким доходом. Самой осведомленной молодежью являются обеспеченные люди, не принадлежащие к конфессиональным духовным течениям, в возрасте 18–23 года. Самой не информированной группой об эзотерических практиках стала зрелая молодежь 30–35 лет с низким материальным положением, традиционных религиозных течений.

Ведущими каналами получения информации об эзотерике для молодежи являются интернет-ресурсы, которые отмечают более 70 % респондентов. Вторыми по значимости для половины опрошенных выступают межличностные коммуникации. Для каждого третьего респондента – тематические форумы, для каждого пятого – книги и журналы. Толь-

ко 5 % практикуют очные встречи с эзотерическими практиками. Различия в предпочтениях источников об эзотерических практиках проявляются по половому признаку: женщины чаще обращаются к тематическим сообществам в социальных сетях, к семье и друзьям, в то время, как мужчины в большей степени ориентированы на телевидение и радио.

Наибольший уровень доверия респондентов фиксируется к астрологии (43 %), чуть меньше доверяют хиромантии (36 %) и картам таро (30 %). Менее доверительно молодежь воспринимает экстрасенсорику и парапсихологию (каждый пятый), а также дизайн человека. Женщины, в среднем, демонстрируют более высокий уровень доверия к таким категориям практик, как карты таро (45 %), астрология (33 %) и хиромантия (29 %), по сравнению, с мужчинами – карты таро (15 %), астрология (11 %) и хиромантия (9 %).

Возрастная группа респондентов 18–23 лет проявляет наибольшее доверие к таким нетрадиционным практикам как экстрасенсорика (41 %), энергетические практики (30 %), развитие нового мышления (24 %). Тогда как в группе 24–29 лет уровень доверия к ним снижается (21, 16 и 10 % соответственно).

Каждый третий респондент с высшим образованием выражает доверие преимущественно к математически ориентированным практикам: астрология, нумерология, тогда как каждый второй опрошенный со средним образованием доверяет картам таро и астрологии. Чем выше уровень образования, тем критичнее молодежь относится к эзотерическим практикам.

Среди молодежи каждый второй житель Твери обращался к эзотерическим практикам. Наиболее популярными являются обращения большинства к таким практикам, как карты таро; половины респондентов – к астрологическим прогнозам и нумерологии. Женщины имеют в большей степени частый и разнообразный опыт обращения к эзотерическим практикам.

Основными причинами обращения молодежи к эзотерическим практикам выступают вопросы, связанные с любовными отношениями (62,7 %), и взаимоотношениями с другими людьми (52,9 %). Менее популярными причинами обращения почти для каждого третьего жителя Твери являются духовное развитие, финансовое состояние и психологические трудности. Самыми непопулярными оказались карьерное самоопределение и творческая самореализация, а также состояние здоровья.

Для женщин первостепенное значение имеет сфера личных отношений: более половины обращались к эзотерическим практикам по вопросам любовных отношений, а 61 % – для решения проблем во взаимоотношениях с окружающими. Для мужчин показатели значимости этих сфер в три раза ниже.

Наиболее юная группа молодежи (14–17 лет) в наибольшей степени озабочена вопросами социализации: более половины обращались к практикам для улучшения взаимоотношений с другими людьми. В группе 18–23 лет пик интереса приходится на любовную сферу, что, вероятно, связано с поиском партнера и становлением личной жизни. В старших возрастных группах (24–29 и 30–35 лет) на первый план наравне с отношениями выходят вопросы финансов и карьеры, что отражает переход к профессиональной и экономической стабильности.

Также можно отметить тенденцию: чем выше материальное положение респондента, тем более «возвышенными» и нематериальными становятся его причины для обращения к эзотерике, тогда как у групп с меньшим доходом актуальны более практические межличностные проблемы.

Гендерный аспект показывает более высокую и стабильную вовлеченность в эзотерику женщин. Каждая третья женщина обращается к специалистам по эзотерическим практикам на протяжении года и более, тогда как среди мужчин этот показатель почти в 6 раз меньше. Мужчины чаще ограничиваются краткосрочными обращениями до 1 месяца. Возрастная динамика указывает на наибольшую вовлеченность групп 18–23 лет и 24–29 лет: чем моложе респонденты, тем больше вовлеченность в эзотерические практики. В этих категориях отмечаются максимальные показатели долгосрочной практики: среди респондентов 18–23 лет 50 % практикуют самостоятельно год и более, а среди группы 24–29 лет – 47 %. Аналогичная тенденция наблюдается при обращении к специалистам: 37 % опрошенных в группе 18–23 лет и 33 % опрошенных в группе 24–29 лет обращаются к специалистам год и более.

Материальное положение влияет на характер вовлеченности в эзотерические практики: чем более обеспечены респонденты, тем продолжительнее их опыт взаимодействия с данными практиками.

Две трети опрошенных в целом удовлетворены своим опытом обращения к эзотерическим практикам, в то время как негативные моменты отмечают лишь 24 % респондентов. Гендерный анализ демонстрирует наиболее выраженные различия. Среди женщин удовлетворенность результатами эзотерических практик в той или иной степени выражают 29,3 %, тогда как среди мужчин этот показатель ниже – 14,3 %.

Наиболее значимым положительным аспектом эзотерических практик почти половина опрошенных считает улучшение психоэмоционального состояния. Каждый третий отмечает изменение мировоззрения, и лишь каждый десятый – профессиональное развитие и изменение социального круга общения, обретение партнера для отношений, улучшение физического здоровья и, наконец, улучшение финансового состояния.

Среди недостатков половина респондентов выделяют риск причинения и получения вреда, а также потерю самостоятельности в принятии решений. Каждый третий опрошенный отмечает коммерциализацию сферы эзотерических услуг, отсутствие квалифицированных специалистов, осуждение со стороны близких и коллег.

Анализ финансового поведения молодежи в сфере эзотерических практик подтверждает гипотезу о преобладании минимальных ежегодных затрат. Более половины респондентов тратят на них до 1000 руб. в год. Средние расходы (в размере 1000–5000 руб.) отмечает треть опрошенных, тогда как более крупные инвестиции (свыше 5000 руб.) характерны лишь для 11 % пользователей. Женщины демонстрируют более широкий диапазон расходов, включая категорию 5001–10000 руб. Мужчины в основном концентрируются в категории до 1000 руб. и реже совершают более крупные расходы на эзотерику. С возрастом финансовые инвестиции в эзотерические практики увеличиваются.

Наиболее выраженная стратификация наблюдается в зависимости от материального положения. Среди респондентов с высоким доходом менее половины тратят на эзотерические услуги до 1000 руб., тогда как лишь четверть – свыше 10000 руб. в год. В то же время группы со средним и низким доходом не ориентированы на максимальные затраты.

Таким образом, среди современной молодежи спрос на эзотерику отражает эмоциональную и социальную напряженность, а также является зеркалом социального неравенства. Для мужской части населения спрос на эзотерические услуги продиктован желанием спрогнозировать будущее и оценить риски. Женщины обращаются к эзотерике в поиске эмоциональной поддержки и построения межличностных отношений. Для обеспеченных россиян эзотерические услуги являются более доступными, распространенными, направленными на личностный рост и карьеру. Для малообеспеченных слоев данная сфера выполняет компенсаторную функцию, замещая недостаточность ресурсов для комфортного существования. Однако неоспоримым является возрастающий спрос на эзотерические услуги среди молодежи, свидетельствующий о «кризисе» ценностных установок.

Литература:

1. Статистические сборники «Основные показатели, характеризующие рынок алкогольной продукции» (2011–2025 гг.) // Федеральная служба по контролю за алкогольным и табачным рынками. 4 сентября 2023. URL: <https://fsrar.gov.ru/industry/1261678438828> (дата обращения: 15.07.2025).
2. Калганова В. Нет покоя в родном отечестве // Коммерсант. 17 января 2025. URL: <https://www.kommersant.ru/doc/7433542> (дата обращения: 15.03.2025).
3. Мамиконян О. С января по февраль россияне потратили на антидепрессанты почти 3 млрд рублей // Forbs.ru. 12 марта 2025. URL: <https://www.forbes.ru/forbeslife/532535-s-anvara-po-fevral-rossianepotratali-na-antidepressanty-pochti-3-mlrd-rublej> (дата обращения: 15.03.2025).
4. О вере и суевериях, или таинственное и загадочное рядом // ВЦИОМ : сайт. 2 ноября 2022. URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/o-vere-i-sueverijakh-ili-tainstvennoe-i-zagadochnoerjadom> (дата обращения: 10.07.2025).
5. Таинственное и потустороннее, или россияне о магах и астрологах. URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/tainstvennoe-i-potustoronnee-ili-rossijane-o-magakh-i-astrologakh> (дата обращения: 22.07.2025).
6. Федоров В. Погадаем? Россияне о картах Таро // ВЦИОМ. Новости. 2024. URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/pogadaem-rossijane-o-kartakh-taro> (дата обращения: 19.09.2025).
7. Россияне всерьез увлеклись нумерологией и астрологией. URL: <https://snob.ru/news/rossiiane-vserez-uvleklis-numerologiei-i-astrologiei/> (дата обращения: 29.09.2025).
8. Позднякова М.Е., Брюно В.В. Информационно-аналитический бюллетень (ИНАБ). Социальное поле оккультно-эзотерических услуг и практик в современной России: институционализация и девиантогенный потенциал. 2025. № 1. 86 с. URL: https://www.isras.ru/index.php?page_id=1198&id=14417 (дата обращения: 15.11.2025).
9. Эзотерика в России: научный взгляд от эксперта СКФУ на растущую популярность мистики. URL: <https://ncfu.ru/novosti/glavnaya/ezoterika-v-rossii-nauchnyy-vzglyad-ot-eksperta-skfu-na-rastushchuyu-populyarnost-mistiki/?yselid=mfmsj77t5p89555739> (дата обращения: 22.09.2025).

Esoteric Teachings and Practices Among Young People: a Sociological Analysis

Vaisburg A.V.
Tver State Technical University

In recent decades, there has been an increase in the popularity of esoteric practices, especially among the younger generation. The article presents an analysis of secondary information on the topic of esoteric services consumption in Russia. The results of a sociological study aimed at analyzing the attitude of Tver youth to esoteric practices are analyzed. In the course of the research, the following tasks were solved: the sources and degree of awareness of young people about various types of esoteric practices were identified; the degree of trust and experience of applying to them; the reasons influencing the appeal to esoteric rituals; the degree of involvement and satisfaction with them. The positive and negative consequences that young people associate with the use of esoteric practices are described. The average share of finances spent per year on esotericism by young people has been revealed. The practical significance of the research results lies in the possibilities for a deeper understanding of the causes of the popularization of esoteric practices among young people and the development of compensatory mechanisms at the local and state levels.

Keywords: youth, esoteric practices, astrology, fortune-telling, tarot cards, and palmistry

