

## Проблемы здорового и вкусного питания: учесть традиции и новации

**Рецензия на коллективную монографию:**  
**Социология питания: традиции и трансформации**  
Под общей редакцией Н.Н. Зарубиной и С.А. Кравченко.  
М.: МГИМО-Университет, 2017. – 302 с.

### **Хизбуллина Р.Р.**

Кандидат социологических наук,  
доцент кафедры социологии, политологии и права  
Казанского государственного энергетического университета

Значимость практик питания и их трансформации в современном социуме определяют актуальность их анализа с помощью подходов и методов современной социологии. Монография «Социология питания: традиции и трансформации» (под общей редакцией Н.Н. Зарубиной и С.А. Кравченко), подготовленная коллективом авторов кафедры социологии МГИМО-Университета в рамках проекта «Социокультурные детерминанты трансформации практик питания в современной России», осуществленного при финансовой поддержке РГНФ в 2014-2016 гг. В книге освещается широкий спектр проблем питания в современной России. В ходе исследования авторы использовали полипарадигмальный подход, опираясь на методологию феноменологической социологии и современной социологии повседневности, социологии потребления и экономической социологии, социологии глобализации, социологии риска. Интересный исторический обзор исследований питания посвящен ранним разработкам методик применения научных принципов в области санитарии, дневников питания.

Благодаря многообразию подходов авторам монографии удалось использовать различные методы получения эмпирических данных о трансформациях практик питания – анализ обширных статистических данных и дневников питания студентов, неформализованные интервью и катрирование, исследования интернет-форумов и блогосферы. Результаты получили осмысление в семи главах монографии, написанной не только на высоком профессиональном уровне, но и живым языком, интересной как для профессиональных исследователей, так и для широкого читателя.

Основное внимание в монографии уделено процессу трансформации системы питания на современ-

ном этапе развития российского общества – рассматриваются проблемы становления рынка продуктов – от распределительной продовольственной системы в советский период до свободного рынка вне государственного регулирования (*Глава 1. Социологические подходы к исследованию практик здорового питания, с. 22*). Авторами успешно доказывается тезис об амбивалентности институциональных рыночных трансформаций, анализируется феномен питания как объекта поликонтекстного восприятия: социального неравенства и стратификационной дифференциации в общественной системе потребления (*там же, с. 40*).

Рассматривая питание как маркер в системе социальной стратификации, авторы конвергируют социологические подходы к изучению питания, прежде всего, как социо-культурного феномена. Вместе с тем, ныне наметилась интеграционная тенденция к взаимодействию теоретико-методологических подходов, на которые указывает в своих работах автор [1; 2]. Одной из основополагающих идей книги выступает актуализация потребности в социополитической практике формирования и регулирования системы потребления продуктов питания, распределения продовольствия с целью рационализации практик питания в современной России [3].

Большое внимание уделяется проблематике социальной регламентации и рационализации практик питания. Авторами исследованы различные – аскетические, дисциплинарные, самоограничительные, практики социокультурной рационализации питания [4], выявлены особенности формирования практик здорового питания в современной России. На основе данных эмпирических исследований делается вывод о незначительной распространенности в современной России принципов здорового

питания, что объясняется сформировавшимся на протяжении XX в. габитусом (*Глава 3. Рационализация и социальный контроль практик питания: амбивалентности для здоровья*).

В соответствии с общей направленностью научных исследований ученых МГИМО-Университета, авторы уделяют большое внимание влиянию межкультурных, международных заимствований и глобализации на трансформации практик питания в России (*Глава 5. Глобализация как фактор трансформаций практик питания: вызовы здоровому питанию*). Исторический экскурс показывает влияние разнообразных этнических и культурных традиций на становление российской культуры питания (*там же, с. 213-221*). Выявляются современные риски здоровому питанию, обусловленные глобализацией фаст-фуда, распространением «не-еды» (*там же, с. 208-210*), забвением местных традиций питания, сформированных длительной исторической адаптацией социума к условиям его развития. Показана амбивалентность распространения новых технологий производства продуктов питания глобальным агробизнесом.

Разносторонний охват проблематики трансформаций практики питания в современной России, разнообразный материал, оригинальные выводы делают монографию коллектива авторов кафедры социологии МГИМО-Университета актуальной и полезной в исследованиях повседневных практик и в преподавании таких инновационных дисциплин, как социология потребления, социология повседневности, социология тела и др.

#### Литература:

1. Кравченко С.А. Социология в движении к взаимодействию теоретико-методологических подходов // Социс. – 2011. – № 1. – С. 19-21.
2. Зарубина Н.Н. Трансформации практик питания в современной России: детерминанты // Вестник МГИМО-Университета. – 2014. – № 6 (39). – С. 199-208.
3. Кравченко С.А. Социокультурная динамика еды: риски, уязвимости, востребованность гуманистической биополитики. – М.: МГИМО-Университет, 2014. – 198 с.
4. Зарубина Н. Аскетические, дисциплинарные и самоограничительные практики как фактор формирования стратегий питания в современной России // Вестник Института социологии. – 2015. – № 14. – С. 30-48
5. Социология питания: традиции и трансформации / Под общ. ред. Н.Н. Зарубиной и С.А. Кравченко. – М.: МГИМО-Университет, 2017. – 302 с.

