УДК 614.4:311.314(571.17)

Распространение ВИЧ-инфекции в г. Новокузнецке: статистический анализ

Терскова С.Г.
Кандидат социологических наук,
доцент кафедры социально-гуманитарных дисциплин Сибирского государственного индустриального университета (Новокузнецк)

Голосманов Д.С.
Старший преподаватель кафедры социально-гуманитарных дисциплин Сибирского государственного индустриального университета (Новокузнецк)

Авторы статьи анализируют статистические данные, касающиеся вновь выявляемых случаев заражения ВИЧ-инфекцией в г. Новокузнецке, выявляя существенные изменения общественного портрета ВИЧ-инфицированных граждан (увеличение благополучных слоев населения, преобладание старших возрастных групп, изменение гендерного состава носителей вируса). Предложен комплекс мероприятий, способствующих формированию толерантного поведения к ВИЧ-инфицированным гражданам, навыков безопасного поведения и сокращению числа новых случаев заражения вирусом.

Ключевые слова: ВИЧ-инфекция, гендер, профилактика, здоровье, возрастные категории населения, заключенные, социальный портрет.

В российском обществе все большую актуальность приобретает проблема массового распространения вируса иммунодефицита человека – хронического медленно протекающего заболевания, сопровождающегося разрушением клеточного звена иммунитета и ведущего к СПИДу. По данным ООН, ВИЧ и СПИД находятся на пятом месте среди причин, по которым умирают люди. В России общее количеств зарегистрированных ВИЧ-инфицированных составляет 1 062 476 человек [1].

Два последних десятилетия ВИЧ-инфекция активно исследуется в медицинском аспекте. Среди исследователей Сибирского федерального округа стоит отметить В.В. Богачева, Н.М. Гашникову, Ю.В. Никонорова, П.Ф. Сафронова, А.В. Тотменина, Н.В. Унагаева и др. Социологический подход в изучении распространения ВИЧ-инфекции на территории остаётся мало разработанным.

Кузбасс относится к числу субъектов РФ, особенно сильно затронутых эпидемией ВИЧ-инфекции. Последние пять лет распространение ВИЧ-инфекции в Кемеровской области находится в генерализованной стадии, то есть доля жителей региона с установленным диагнозом вируса составляет более 1 %. На 1 апреля 2016 г. зарегистрировано более 51 тыс. ВИЧ-инфицированных, что составляет 1,4 % от численности населения области, при этом реальная ситуация в разы хуже официальной статистики. Ежегодно в регионе выявляется 6-6,5 тыс. новых случаев заражения, а каждый месяц регистрируют от 400 до 600 новых случаев заболевания. За 15 лет доля взрослого работающего населения в структуре вновь выявляемых случаев увеличилась в 4 раза (с 6,1 % в 2000 г. до 24,1 % в 2015 г.) [1].

Кемеровская область по уровню пораженности населения ВИЧ-инфекцией занимает 4 место среди

субъектов РФ (1333 больных на 100 тыс. населения), уступая лишь Самарской (1346), Свердловской (1428) и Иркутской (1457) областям. Этот показатель выше среднего по России в 2,7 раза [2].

По уровню распространенности ВИЧ-инфекции в Кемеровской области г. Новокузнецк занимает 4 место, уступая г. Мыски, Яшкинкому району, г. Прокопьевску, а по общей численности инфицированных Новокузнецк на 1 месте.

В 1991 г. в г. Новокузнецке был открыт специализированный клинический Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями; в 1998 г. в городе был выявлен первый случай заражения ВИЧ, а на начало 2017 г. зарегистрировано уже более 14 тыс. людей (включая жителей Новокузнецкого района) с этим диагнозом [4]. За последние 3 месяца 2017 г. в Новокузнецке уже выявлено более 200 случаев заражения ВИЧ, ежедневно лаборатория Новокузнецкого центра по профилактике СПИДа выявляет от 3-5 случаев заражения ВИЧ.

За последние пять лет в г. Новокузнецке существенно поменялся социальный портрет ВИЧ-инфицированных граждан. Если раньше ВИЧ распространялся преимущественно в среде наркоманов, то сейчас ситуация изменилась. Вирус иммунодефицита стремительно перебрался к простым слоям населения, ведущим нормальный образ жизни, но не соблюдавшим элементарных правил гигиены. Сегодня среди ВИЧ-инфицированных можно встретить немало молодых, состоятельных и успешных людей.

Согласно статистическим данным, представленным Новокузнецким центром по профилактике СПИДа, в 2012 г. ВИЧ выявлялся преимущественно в возрастной группе 20-34 лет. Сейчас ВИЧ чаще выявляется в возрастной группе 25-39 лет (рис. 1). В этом, наиболее работоспособном и репродуктивном возрасте, инфицирован каждый 22-й житель региона [3].

Анализируя динамику распространения ВИЧ за последние 4 года, можно отметить, что в возрастной группе 20-24 лет численность выявленных ВИЧ-инфицированных сократилось на 71 %, в возрастной группе 25-29 лет ситуация улучшилась на 46 %, в группе от 30-34 лет – на 16 %.

ВИЧ-инфекция стремительно перемещается в старшие возрастные группы. Доля заразившихся в 35-39 лет увеличилась на 26 %, в 40-44 года выросла с 11 % до 72 % в 2016 г.

Одновременно в Новокузнецке зарегистрированы случаи инфицирования ВИЧ людей пожилого возраста – в 70-80 лет.

Численность выявляемых ВИЧ-инфицированных граждан активно растет (рис. 2). В 2016 г. выявляемость возросла на 341 % по сравнению с 2003 г. Наиболее активный рост числа ВИЧ-инфицированных граждан наблюдался в 2012, 2013 и 2014 гг.

Изменился и способ распространения инфекции, наркотический путь распространения вируса уступил первое место половому пути передачи, на который приходится около 67 % от общего количества случаев заражения [4]. 30 % случаев составляет парентеральный путь передачи ВИЧ, 1,9 % – вертикальный путь передачи от матери к ребенку.

Другой отличительной особенностью распространения ВИЧ стала феминизация: доля женщин с положительным ВИЧ-статусом начала расти, а доля мужчин – сокращается. «Раньше на одну пациентку приходилось по 3-4 мужчины, инфицированных ВИЧ. Теперь это соотношение сократилось и составляет 1 к 1,75» [5].

В 2016 г. в Новокузнецке было выявлено 1250 случаев заражения ВИЧ, в 498 случаях – это женщины.

Еще одной негативной тенденцией является увеличение числа беременных ВИЧ-инфицированных женщин. Большинство из них узнают, что ВИЧ-инфицированы только тогда, когда приходят в жен-

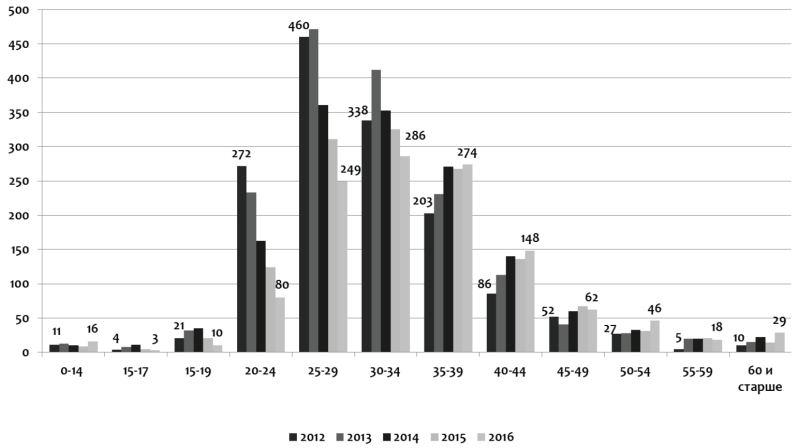

Рис. 1. Возрастные различия ВИЧ-инфицированных граждан на 2012-2016 гг. (абс. ч.) в г. Новокузнецке

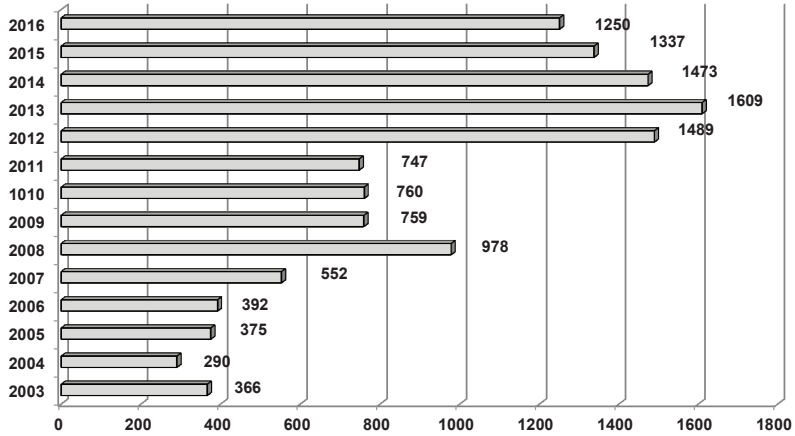

Рис. 2. Рост заболеваемости ВИЧ-инфекцией в г. Новокузнецке

скую консультацию, встают на учет по беременности и сдают необходимые анализы.

За первые шесть месяцев 2007 г. в Кузбассе стали мамами 103 роженицы с диагнозом ВИЧ. По прошествии девяти лет уже за первые полгода 2016 г. число родов ВИЧ-инфицированных составило 416. С начала 1990-х гг. в Кемеровской области от ВИЧ-позитивных матерей родилось уже около 6500 детей. Диагноз «ВИЧ-инфекция» был подтвержден более чем у 500 из них [6].

С 1998 г. на территории Новокузнецка было выявлено более 2000 детей, родившихся от женщин с диагнозом ВИЧ. В 2013 г. в Новокузнецке из 7756 беременных ВИЧ-инфицированы 235, то есть каждая 33-я женщина [4].

На 2017 г. 125 детей, проживающих в г. Новокузнецке, имеют установленный диагноз ВИЧ. В 2016 г. в Новокузнецке родилось 15 ВИЧ-инъецированных детей.

На сегодняшний день разработана эффективная мера предупреждения передачи ВИЧ-инфекции от ВИЧ-инфицированной женщины к ребенку – это трехэтапная химио-профилактика, которая предусматривает прием женщиной специальных препаратов во время беременности, родов и дальнейший отказ от грудного вскармливания. В случае соблюдения всех вышеперечисленных рекомендаций 98 % детей рождаются здоровыми.

Среди причин, по которым женщины чаще оказываются в группе риска, можно выделить следующее: во-первых, физиологические особенности организма, женский организм более подвержен данному заболеванию, нежели мужской; во-вторых кризис института семьи и брака, и как следствие, резкое увеличение числа разводов, активный поиск партнеров, размытость «интимных границ» в отношениях с потенциальными партнерами.

Согласно российскому законодательству, несколько категорий населения в обязательном порядке проходят тестирование на ВИЧ-инфекцию (медицинские работники, беременные женщины, мигранты и заключенные), все остальные – по желанию.

На сегодняшний день в исправительных учреждениях Кузбасса содержится более 17 тыс. человек. В конце мая 2016 г. абсолютное число ВИЧ-инфицированных заключенных составило 4290 человек. На протяжении последних трех лет эта статистика находится примерно на одном уровне. Тогда как 12 лет назад на зонах и в тюрьмах Кемеровской области содержалось порядка 500 осужденных со статусом «ВИЧ+» [6]. Только в 2015 г. впервые узнали о диагнозе 810 подследственных (все остальные уже состояли на учете в службе антиСПИД гражданского здравоохранения).

Случаи заражения ВИЧ именно в УИС, по словам руководства медико-санитарной части № 42 ФСИН России, единичны и по каждому из них проводится эпидрасследование. С начала текущего года их выявлено всего три. Две женщины заразились во время свиданий от своих гражданских мужей и узнали о статусе, проходя обследование в связи с беременностью. Один мужчина – при нанесении татуировки [7].

В г. Новокузнецке ситуация следующая: на 20.10.2017 г. в Лечебно-исправительном учреждении № 16 (п. Абагур Лесной) из 462 осужденных, больных туберкулезом 96 %, ВИЧ-инфицированных – 64 %, СПИД – 52 %, сифилис – 12 %.

Сложившаяся ситуация актуализирует проведение медицинской, социально-психологической и просветительской работы среди заключенных, их родственников, тюремного персонала и населения в целом в вопросах профилактики, распространения необходимой информации и предотвращения дискриминации ВИЧ-положительных граждан.

Дальнейшее стремительное увеличение числа ВИЧ-положительных граждан может привести к негативным последствиям в масштабе всей страны: уменьшению трудоспособного и увеличению неработающего населения; росту расходов на оказание медицинской помощи, росту числа тяжелых форм болезней, росту расходов на профилактику передачи ВИЧ и т.д.

Основным путем, сдерживающим распространение ВИЧ-инфекции, является эффективная профилактическая работа с различными возрастными группами населения.

Новокузнецкий Центр по профилактике СПИДа совместно с медицинскими, образовательными и профессиональными организациями проводит различные профилактические мероприятия. В городе активно поддерживают всероссийские акции «Стоп ВИЧ/СПИД!», «Пройди тест на ВИЧ», международную кампанию «Я – ЗА! #профилактика ВИЧ». Помимо отдельных крупных акций, регулярных профилактических бесед в учебных заведениях и учреждениях исполнения наказаний, специалисты Центра проводят тематические встречи и семинары на предприятиях и в медицинских учреждениях. Сотрудникам раздают сувениры и информационно-образовательную продукцию, профилактические видеоматериалы транслируют в холлах административных зданий. В Интернете активно создаются группы поддержки, сайты знакомств, форумы для людей, живущих с ВИЧ/СПИД [8].

С целью повышения информированности новокузнечан о проблемах распространения ВИЧ-инфекции и увеличения количества добровольно тестируемых бесплатно раздают буклеты, листовки и флайеры. В ближайшее время подобная практика появится в органах ЗАГС региона [6].

Кроме того, под эгидой Новокузнецкого Центра по профилактике СПИДа с 1995 г. ежеквартально выпускается и бесплатно распространяется Вестник

«Медицина. СПИД. Здоровье», в котором публикуются результаты последних исследований и разработок в области борьбы с ВИЧ и полезные рекомендации по ведению здорового образа жизни.

Однако представленная статистика и результаты социологических исследований, проведенных среди новокузнечан, свидетельствуют о том, что проводимых мер недостаточно. Представители средней возрастной группы не информированы (74 %) о проблеме массового распространения ВИЧ в благополучных слоях населения, у них отсутствует интерес и внимание к данной проблеме, большинство респондентов считают, что эта проблема их не затронет.

Способствовать повышению эффективности профилактической деятельности могли бы такие меры, как: информирование всех возрастных групп населения в области ВИЧ/СПИДа; пропаганда безопасного поведения, психологическая помощь, телефоны доверия, проведение тренингов и семинаров как для специалистов (медиков, психологов, педагогов), так и для ВИЧ-инфицированных, организация групп самопомощи.

Таким образом, распространение ВИЧ остается одной из самых актуальных проблем региона. Для ее решения необходима разработка эффективных программ профилактики ВИЧ, что требует совместных усилий специализированных учреждений, органов власти, предприятий города, социальных служб, образовательных учреждений и местного сообщества граждан.

Литература:

1. ГБУЗ КО Новокузнецкий Центр-СПИД. – URL: http://spidnk.ru (дата обращения 5.11.2017 г.).
2. В Кузбассе зарегистрировано свыше 45 тыс. ВИЧ-инфицированных лиц // Аргументы и факты. – 2015. – 19 мая. – URL: http://www.kuzbass.aif.ru/health/v_kuzbasse_zaregistrirovano_svyshe_45_tys_vich-inficirovannyh_lic (дата обращения: 03.09.2017 г.).
3. Эпидемия века: как я сдавала кровь на ВИЧ // Газета Кемерова. – URL: http://gazeta.a42.ru/lenta/show/epidemiya-veka-kak-ya-sdavala-krov-na-vich.html (дата обращения 1.11.2017 г.).
4. ВИЧ-инфекция в Новокузнецке – актуальней некуда // КузПресс. – URL: http://kuzpress.ru/society/10-12-2014/36006.html (дата обращения 1.10.2017 г.).
5. В Новокузнецке резко возросло количество ВИЧ-инфицированных беременных женщин // Новокузнецк. – URL: https://novokuznetsk.su/news/city/1394068151 (дата обращения: 03.10.2017 г.).
6. В Кузбассе ВИЧ становится проблемой 30-летних и благополучных // Риа новости. – URL: https://ria.ru/society/20161105/1480704671.html. (дата обращения: 05.10.2017 г.).
7. Каждый четвертый осужденный в исправительных учреждениях Кузбасса имеет положительный ВИЧ-статус // Кузбасс. – URL: http://kuzbass85.ru/2016/07/04/kazhdyiy-cetvertyiy-osuzhdennyiy-v-ispravitelnyih-uchrezhdeniyah-kuzbassa-imeet-polozhitelnyiy-vich-status (дата обращения: 03.10.2017 г.).
8. СПИД в Кузбассе становится женским и «благополучным»: данные статистики // Ваш город. – URL: https://vashgorod.ru/news/42879 (дата обращения: 03.10.2017 г.).

Spread of HIV Infection in Novokuznetsk: Statistical Analysis

Terskova S.G., Golosmanov D.S.
Siberian State Industrial University

The authors analyze statistical data on newly detected cases of HIV infection in Novokuznetsk and note significant changes in the public profile of HIV-infected citizens (an increase in the well-off strata of the population, the predominance of older age groups, and change in the gender composition of the carriers of the virus).

The work suggests a set of measures that promote the formation of tolerant behavior towards HIV-infected citizens, the skills of safe behavior and the reduction in the number of new cases of infection.

Key words: the HIV infection, gender, prevention, health, age groups, prisoners, social profile.